

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Педагогического
Совета от «12» января 2026 г.
Протокол № 2

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
«12» января 2026 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Эффективные модели психологического консультирования.
Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных
психологов»**

**Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных
технологий**

Трудоемкость программы: 72 ч.

г. Москва
2026 г.

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа повышения квалификации «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» как комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки слушателей направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессиональное развитие человека, обеспечение соответствия его квалификации имеющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

Программа повышения квалификации «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» предназначена для повышения квалификации психологов, осуществляющих свою деятельность в социальной сфере и разработана на основании установленных квалификационных требований, требований соответствующего федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения образовательных программ, а также требований профессионального стандарта.

Нормативно-правовую основу разработки программы повышения квалификации «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. N 716н «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере» (последняя редакция);
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 г. N 839 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология» (последняя редакция);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 августа 2010 г. №761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (последняя редакция);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методические рекомендации по итоговой аттестации при реализации дополнительных профессиональных программ (письмо Минобрнауки России от 30.03.2015 № АК-821/06).

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

1.2.Общие положения

Программа включает в себя: пояснительную записку, требования к результатам освоения программы, учебный план, календарный график учебного процесса, рабочую программу ПМ, требования к условиям ее реализации (организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования), систему оценки результатов освоения программы, учебно-методические материалы, обеспечивающие ее реализацию.

Цель реализации программы повышения квалификации: получение знаний и умений, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций психолога.

Задачи обучения:

1. Содействие получению обучающимися знаний об основах психологического консультирования и телесной терапии.
2. Формирование у обучающихся умений и навыков, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по коррекционно-развивающей работе в области телесноориентированной психотерапии.
3. Применение слушателями современных практик в области психологического консультирования и телесной терапии.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Трудоемкость программы: 72 ч.

Сроки освоения программы определяются договором об оказании образовательных услуг.

Категория слушателей – психологи в социальной сфере, психологи, практические психологи, социальные психологи, клинические психологи.

Требования к уровню образования слушателей: к освоению программы повышения квалификации допускаются:

- 1) лица, имеющие высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) по профилю деятельности;
- 2) лица, имеющие высшее образование – бакалавриат или высшее образование – бакалавриат (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по профилю деятельности.

Форма итоговой аттестации: дифференцированный зачет.

По результатам освоения программы в случае успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе повышения квалификации

- Социальное обслуживание.

2.2 Наименование вида профессиональной деятельности выпускника:

- Оказание социально-психологического сопровождения и психологической помощи населению.

2.3 Основная цель вида профессиональной деятельности:

- Улучшение психического состояния, восстановление способности к адаптации в среде жизнедеятельности отдельных лиц и социальных групп, профилактика и психологическая коррекция негативных социальных проявлений в их поведении.

2.4 Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышении квалификации «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»:

№	Компетенции	Код компетенции
Общепрофессиональные компетенции		
1	Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	ОПК-4
2	Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера	ОПК-5
Профессиональные компетенции		
3	Способен оказывать психологическую помощь и организовывать психологическое сопровождение социальных групп и отдельных лиц	ПК-4

В результате освоения программы повышения квалификации «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» слушатель должен:

знать:

- методы и способы оценки психического состояния людей;
- методики (инструкции, программы) организации и проведения коррекционных мероприятий в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями;
- методы мотивации к активности, здоровому образу жизни, психологической поддержки жизненного тонуса личности;

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"

Чеснокова Елена Николаевна

Чеснокова Елена Николаевна

основные методы содействия мобильизации физических, духовных, личностных, интеллектуальных ресурсов личности для выхода из кризисного состояния;

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

серийный номер 3692638870766666666665
срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

- основы психологического консультирования (виды, формы, методы).

уметь:

- применять методы психологического консультирования, психологической диагностики;
- определять в ходе беседы имеющиеся у получателя социальных услуг проблемы и диагностировать уровень его мотивации к их преодолению;
- подбирать и применять набор диагностических методик и диагностического инструментария в соответствии с возрастными особенностями личности;
- подбирать и применять методы создания условий для полноценного психологического развития личности на каждом возрастном этапе для своевременного предупреждения возможных нарушений в развитии личности;
- проводить коррекционные мероприятия в соответствии с планом индивидуальной коррекционной работы на основе современных методик, форм и методов.

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3.1 Учебный план программы повышения квалификации «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»

Наименование модулей	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемых компетенций (ее части)
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа		
ПМ «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»	70	18	22	30	Недиф. зачет	ОПК-4, ОПК-5, ПК-4
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф.зачет	
Итого	72	18	24	30		

3.2 Учебно-тематический план

Наименование модулей, разделов	Количество часов				Форма аттестации
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
ПМ «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»	70	18	22	30	Зачет
Раздел 1. Основы психологического консультирования и телесной терапии	28	8	8	12	-
Раздел 2. Методы и техники психологического консультирования. Телесная терапия	40	10	12	18	-
Промежуточная аттестация по ПМ	2	-	2	-	Зачет
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф.зачет
Итого	72	18	24	30	

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

серийный номер
срок действия

3с0926а58с7е976d8е0сe8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

3.3 Календарный учебный график

Трудоемкость программы: 72 ч.

№ п/п	Наименование модуля	Вид подготовки	Порядковые номера недель				Итого часов
			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
1.	ПМ «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»	Лекционные и практические занятия	10	10	10	10	40
		Самостоятельная работа	8	8	8	6	30
2.	Итоговая аттестация					2	2
Итого часов:							72

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

4. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Организационно-педагогические условия

- Наличие электронных кабинетов для теоретического обучения;
- Наличие СДО;
- Соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям слушателей;
- Продолжительность учебного часа теоретических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

4.2. Требования к кадровому обеспечению программы

Педагогические работники, реализующие программу должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Требования к квалификации преподавателя: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, альянктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

Требования к квалификации старшего преподавателя: Высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

4.3. Информационно-методические условия реализации программы

- учебный план,
- календарный учебный график;
- рабочая программа ПМ;
- методические материалы и контрольно-оценочные средства.

4.4. Материально-технические условия реализации программы.

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе не зависимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);
- АРМ преподавателя;
- среда электронного обучения ЗКЛ;
- официальный сайт образовательной организации;

- справочно-правовая система «Гарант»;

Контур Крипто Владелец АНО ДПО "МИРО" иные компоненты, необходимые Чедиев Адриан Владимирович для осуществления учебного процесса и

взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 23.01.2026

владелец АНО ДПО "МИРО"

Чедиев Адриан Владимирович

серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ceaeab3b10cad733b0cf5

срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения ЗKL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения ЗKL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения ЗKL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

4.5. Информационно-методическое обеспечение программы

Слушатели имеют возможность широкого доступа к электронным информационно-методическим материалам и электронному библиотечному фонду.

Основная литература:

1. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебник для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566573>

2. Камалетдинова, З. Ф. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : учебник для вузов / З. Ф. Камалетдинова, Н. В. Антонова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08880-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565125>

3. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. Н. Кораблина, И. А. Акиндина. — Федорец А. Миронов А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Чернова, Андрей Александрович — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // Документ подписан узлом выдававшей его электронной подписью 23.01.2026 — серийный номер 30346070970d8e0ce8ea621d0edd753b0ef5 — срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563387>

4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

5. Соколова, Е. Т. Психоаналитическое направление в психотерапии : учебник для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17013-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568554>

Дополнительная литература:

1. Общепсихологический практикум : учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

2. Психоанализ : учебник для вузов / под редакцией М. М. Решетникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 317 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00230-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560382>

3. Савинков, С. Н. Когнитивно-поведенческий подход в психологическом консультировании : учебник для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 169 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20441-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569290>

Периодические издания:

1. Леви Татьяна Самуиловна Телесно-ориентированная психотерапия: специфика, возможности, механизмы воздействия // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2019. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/telesno-orientirovannaya-psihoterapiya-spetsifika-vozmozhnosti-mehanizmy-vozdei-stviya>

2. Зарипова Татьяна Васильевна, Макина Ирина Михайловна Повышение стрессоустойчивости личности средствами телесно-ориентированного тренинга // Мир науки. Педагогика и психология. 2016. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/povyshenie-stressoustoychivosti-lichnosti-sredstvami-telesno-orientrovannogo-treninga>

3. Суров Д. Е., Скрипачева Е. Н., Бенелли Л. Н. ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ПЕДАГОГОВ КОРРЕКЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА БАЗЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ // Вестник Московского информационно-технологического университета – Московского архитектурно-строительного института. 2022. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/programma-profilaktiki-sindroma-emotsionalnogo-vygoraniya-u-pedagogov-korrektionsnyh-obrazovatelnyh-uchrezhdeniy-na-baze-telesno>

4. Осетрова Мария Александровна, Серкин Владимир Павлович Организационная интегральная модель феномена присутствия в процессе индивидуального психологического консультирования // Организационная психология. 2024. №2. URL: [https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsionnaya-psichologiya-prisutstviye-v-protsesse-individuальнego-psichologicheskogo-konsul'tuvaniya](https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsionnaya-psichologiya-prisutstviye-v-protsesse-individuального-psichologicheskogo-konsul'tuvaniya)

Контур Крипто

Документ проверен квалифицированным специалистом Чесноков Андрей Александрович
электронной подписью 23.01.2026 срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

<https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsionnaya-integralnaya-model-fenomena-prisutstviya-v-protsesse-individualnogo-psihologicheskogo-konsultirovaniya>

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»
2. <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования
3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
9. <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> –
информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

5.СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1 Контроль и оценка достижений слушателей

Контроль и оценка достижений включает: текущий контроль результатов образовательной деятельности, промежуточную аттестацию по профессиональному модулю и итоговую аттестацию.

Промежуточный контроль является контрольной точкой по завершению освоения ПМ.

Основной формой промежуточной аттестации по ПМ является недифференцированный зачет.

Оценка, полученная на зачете, заносится в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительная).

5.2 Организация итоговой аттестации выпускников

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе ПК «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» - проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительную).

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

- рабочая программа ПМ,
- методическими рекомендациями по организации работы слушателей,
- материалами (фонд оценочных средств) для проведения промежуточной и итоговой аттестации слушателей.

АНО ДПО "МИРО"

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального модуля (ПМ) «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»

1.Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи ПМ, требования к результатам освоения

Цель реализация программы ПМ: получение знаний и умений, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций психолога.

Задачи реализация программы ПМ:

1. Содействие получению обучающимися знаний об основах психологического консультирования и телесной терапии.
2. Формирование у обучающихся умений и навыков, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по коррекционно-развивающей работе в области телесноориентированной психотерапии.
3. Применение слушателями современных практик в области психологического консультирования и телесной терапии.

В результате освоения ПМ «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» слушатель должен:

знать:

- Методы и способы оценки психического состояния людей;
- Методики (инструкции, программы) организации и проведения коррекционных мероприятий в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями;
- Методы мотивации к активности, здоровому образу жизни, психологической поддержки жизненного тонуса личности;
- Основные методы содействия в мобилизации физических, духовных, личностных, интеллектуальных ресурсов личности для выхода из кризисного состояния;
- Основы психологического консультирования (виды, формы, методы);

уметь:

- Применять методы психологического консультирования, психологической диагностики;
- Определять в ходе беседы имеющиеся у получателя социальных услуг проблемы и диагностировать уровень его мотивации к их преодолению;
- Подбирать и применять набор диагностических методик и диагностического инструментария в соответствии с возрастными особенностями личности;
- Подбирать и применять методы создания условий для полноценного психологического развития личности на каждом возрастном этапе для своевременного предупреждения возможных нарушений в развитии личности;

Контур Крипто Проводить коррекционные мероприятия в соответствии с планом индивидуальной коррекционной работы на основе современных методик, форм и методов.
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 23.01.2026 Владелец АНО ДПО "МИРО" Серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5 Челноков Андрей Александрович срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

Код компетенции (ее части), подлежащей совершенствованию: ОПК-4, ОПК-5, ПК-4.

1.2 Рекомендуемое количество часов на освоение программы ПМ:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов, в том числе:
обязательной лекционной и практической учебной нагрузки обучающегося – 40
часа;
самостоятельной работы обучающегося – 30 часов.

1.3 Учебно-тематический план и содержание ПМ

Трудоемкость программы 72ч.

Наименование разделов ПМ	Содержание учебного материала	Объем часов		
		ЛК	ПЗ	СР
1	2	3	4	5
Раздел 1. Основы психологического консультирования и телесной терапии	1.1 Организация процесса психологического консультирования 1.2 Телесная ориентированность в работе психолога	8	8	12
Раздел 2. Методы и техники психологического консультирования. Телесная терапия	2.1 Техники психологического консультирования. Этапы консультационного процесса 2.2 Диагностика в телесноориентированной психотерапии 2.3 Методы и техники телесноориентированной психотерапии	10	12	18
Зачет	Выполнение тестовых заданий	2		
Всего по ПМ		70		

1.4. Условия реализации ПМ

Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «МИРО» строится на основе функционирующей электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей администрирование и поддержку учебного процесса по дополнительной профессиональной программе не зависимо от места нахождения обучающихся.

Составными элементами материально-технического обеспечения программы являются:

- внешние электронные библиотечные системы (далее – ЭБС);
Контур Крипто владелец АНО ДПО «МИРО»
- АРМ преподавателя;

Документ подписан сертификатом **3KL**; сертификатом **3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5**
электронной подписью **23.01.2026** срок действия **03.03.2025 - 03.06.2026**

- официальный сайт образовательной организации;
 - справочно-правовая система «Гарант»;
 - иные компоненты, необходимые для организации учебного процесса и взаимодействия компонентов электронной информационно-образовательной среды.

Для обучающихся организуется авторизованный доступ посредством регистрации в личном кабинете.

Программно-информационное обеспечение электронного обучения в АНО ДПО «МИРО» осуществляется через среду электронного обучения ЗKL, которая предлагает разнообразные способы представления учебного материала, проверки знаний и контроля успеваемости, с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов (адрес платформы для онлайн-обучения в сети Интернет: <https://c2614.c.3072.ru/>).

Среда электронного обучения 3KL при реализации дистанционных образовательных технологий обеспечивает: хранение, обновление и систематизацию учебно-методических ресурсов; организацию и информационную поддержку учебно-воспитательного процесса; взаимодействие участников; мониторинг хода учебного процесса.

Реализация дополнительной профессиональной программы с применением ДОТ осуществляется с использованием среды электронного обучения 3KL и предполагает следующие виды учебных занятий, проводимые при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников: лекции и занятия лекционного типа, семинары и занятия семинарского типа; групповые консультации; индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация при реализации дополнительной профессиональной программы осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНО ДПО «МИРО», Положением об итоговой аттестации обучающихся по дополнительным профессиональным программам АНО ДПО «МИРО».

1.5. Информационно-методическое обеспечение программы

Основная литература:

1. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебник для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566573>

2. Камалетдинова, З. Ф. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : учебник для вузов / З. Ф. Камалетдинова, Н. В. Антонова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08880-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

— URL: <https://urait.ru/bcode/565125>

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563387>

4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561477>

5. Соколова, Е. Т. Психоаналитическое направление в психотерапии : учебник для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17013-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568554>

Дополнительная литература:

1. Общепсихологический практикум : учебник для вузов / под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 675 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16743-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560325>

2. Психоанализ : учебник для вузов / под редакцией М. М. Решетникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 317 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00230-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560382>

3. Савинков, С. Н. Когнитивно-поведенческий подход в психологическом консультировании : учебник для вузов / С. Н. Савинков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 169 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20441-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569290>

Периодические издания:

1. Леви Татьяна Самуиловна Телесно-ориентированная психотерапия: специфика, возможности, механизмы воздействия // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2019. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/telesno-orientirovannaya-psihoterapiya-spetsifika-vozmozhnosti-mehanizmy-vozdei-stviya>

2. Зарипова Татьяна Васильевна, Макина Ирина Михайловна Повышение стрессоустойчивости личности средствами телесно-ориентированного тренинга // Мир науки. Педагогика и психология. 2016. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/povyshenie-stressoustoychivosti-lichnosti-sredstvami-telesno-orientrovannogo-treninga>

3. Суров Д. Е., Скрипачева Е. Н., Бенелли Л. Н. ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ПЕДАГОГОВ КОРРЕКЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА БАЗЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ // Вестник Московского информационно-технологического университета – Московского архитектурно-строительного института. 2022. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/programma-profilaktiki-sindroma-emotsionalnogo-vygoraniya-u-pedagogov-korrektzionnyh-obrazovatelnyh-uchrezhdeniy-na-baze-telesno-orientirovannoy-terapii>

Контуркрипт
4. Осегрова Мария Александровна, Серкин Владимир Павлович Организационная

интегральная модель феномена присутствия в процессе индивидуального психологического консультирования // Организационная психология. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsionnaya-integralnaya-model-fenomena-prisutstviya-v-protsesse-individualnogo-psihologicheskogo-konsultirovaniya>

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»
2. <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР): коллекция электронных образовательных ресурсов для всех уровней и ступеней образования
3. <https://urait.ru/> образовательная платформа «Юрайт»
4. <https://www.garant.ru/> Справочная-правовая система «Гарант».
5. <http://psychology.net.ru/> База профессиональных данных «Мир психологии»
6. <http://gramota.ru/> Справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ
7. <https://minobrnauki.gov.ru/> Министерство науки и высшего образования РФ
8. <https://cyberleninka.ru/> – Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
9. <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/> –
информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

2. Контроль и оценка результатов освоения ПМ

Контроль и оценка результатов освоения модуля осуществляется преподавателем в процессе тестирования.

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по итогам освоения модуля в форме недифференцированного зачета в виде тестирования.

Результаты освоения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– методы и способы оценки психического состояния людей;– методики (инструкции, программы) организации и проведения коррекционных мероприятий в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями;– методы мотивации к активности, здоровому образу жизни, психологической поддержки жизненного тонуса личности;– основные методы содействия в мобилизации физических, духовных, личностных, интеллектуальных ресурсов личности для выхода из кризисного состояния;– основы психологического консультирования (виды, формы, методы); <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– применять методы психологического консультирования, психологической диагностики;– определять в ходе беседы имеющиеся у получателя социальных услуг проблемы и диагностировать уровень его мотивации к их преодолению;– подбирать и применять набор диагностических методик и диагностического инструментария в соответствии с возрастными особенностями личности;– подбирать и применять методы создания условий для полноценного психологического развития личности на каждом возрастном этапе для своевременного предупреждения возможных нарушений в развитии личности;– проводить коррекционные мероприятия в соответствии с планом индивидуальной коррекционной работы на основе современных методик, форм и методов.	Экспертная оценка тестовых заданий, недифференцированный зачет

8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Контрольно-оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме недифференцированного зачета по ПМ «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»

Промежуточная аттестация по ПМ «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов» проводится в виде недифференцированного зачета в форме тестирования.

Примеры тестовых заданий

ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЗ 3 ВАРИАНТОВ

1. Основная цель консультирования как вида психологической помощи:

А. помочь клиенту в выяснении неосознаваемых причин болезненных проявлений и переживаний

Б. предоставление клиенту возможности в процессе общения и взаимодействия с психологом-консультантом исследовать собственные внутренние ресурсы для решения возникшей проблемы

В. это система мероприятий, направленная на исправление психологических затруднений

2. Обращение за психологической консультацией определяется (выделите лишнее):

А. желанием клиента получить определенную психологическую информацию (по поводу семьи, детей, профессии и т. д.)

Б. изменением устаревших, мешающих способов поведения клиента

В. стремлением клиента к самопознанию и самосовершенствованию

3. Принцип «профессионализм и конфиденциальность»:

А. необходим для создания открытой и надежной ситуации, способствующей повышению осознанности и ответственности клиента

Б. связан с предыдущим и является определенным гарантом его выполнения

В. обеспечивает защищенность клиента и стимулирует его уверенность в себе, в своих возможностях и силах

4. Телесная терапия ориентирована на:

А. применении для терапии искусства и творчества

Б. интеграцию телесных и душевных процессов

В. использование сказки для решения задач в области профилактики психологических отклонений, психологической и психотерапевтической помощи

Контур Крипто

владелец

**АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович**

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

серийный номер
срок действия

**3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026**

5. Первичная терапия Артура Янова ориентирована на:
- А. «разрядку» примитивных эмоций и чувств, заблокированных в детском возрасте**
- Б. исследование сказочных образов
В. исследование осанки и привычных поз
6. Техники психологического консультирования — это:
- А. приемы, которые психолог использует в работе**
- Б. разные направления и упражнения
В. определённый вид деятельности психолога
7. Базовые принципы телесной диагностики (выделите лишнее):
- А. деятельностный принцип**
- Б. принцип целостности
В. принцип направленности
8. Душевное состояние человека и его взаимодействие с реальностью отражаются:
- А. в телесных проявлениях**
- Б. в творческих способностях
В. в логическом мышлении
9. В телесно-ориентированной терапии сопротивление выражается (выделите лишнее):
- А. в мышечном напряжении
Б. эмоциональном расстройстве
В. учащенном, поверхностном или замирающем дыхании
10. Техника «тело — Эго» Сэлкина использует:
- А. целенаправленное физическое движение для усиления самоидентичности**
- Б. ритуал развития как средство коррекции неоконченного процесса
В. акцент на выражении эмоций через движение

Критерии оценки тестового контроля

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений балл (отметка)
Более 20%	Зачтено
Менее 20%	Не зачтено

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

9. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Контрольно-оценочные средства для проведения итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «**Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов**» проводится в виде дифференцированного зачета в форме тестирования.

Для подготовки к тестированию в начале освоения программы повышения квалификации слушатели получают примерный перечень вопросов к зачету. Преподаватель по результатам тестирования выставляет оценку по четырехбалльной системе в зачетно-экзаменационную ведомость.

Примеры тестовых заданий

ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЗ 3 ВАРИАНТОВ

1. Стадии процесса психологической помощи (выделите лишнее):

- A. установление контакта с клиентом
- Б. выяснение вторичного запроса клиента**
- B. выяснение первичного запроса клиента

2. Примером «терапевтического эффекта отношений» будет:

- A. завышенная самооценка
- Б. безусловная материнская любовь**
- B. эмпатия к клиенту

3. К первой группе навыков психологического консультирования относятся:

- A. прояснение
- B. перефразирование
- В. активное слушание**

4. Цель перефразирования:

- A. помочь клиенту осознать свои чувства
- Б. выслушивание своей истории, пересказанной другим человеком**
- B. отражение чувств клиента

5. Телесно-ориентированные практики применяются в:

- А. работе с травмами, стрессовыми состояниями**
- B. развитии познавательных процессов
- B. арт-терапии

Контур Крипто

владелец

АНО ДПО "МИРО"

6. К телесным видам психотерапии относятся:

Черников Андрей Александрович

Документ подписан **автоматизированной**
электронной подписью **23.01.2026**

А. Метод Фельденкрайса

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026

- Б. стретчинг
- В. артикуляционные методы

7. Телесно-ориентированный подход связан с идеями и методами, которые разработал:

- А. Вильгельм Райх**
- Б. Ролло Мэй
- В. Джунис Браун

8. Рольфинг, или структурная интеграция, представляет собой:

- А. способ прямого манипулирования мышечными фасциями**
- Б. исследование осанки и привычных поз
- В. «разрядку» примитивных эмоций и чувств

9. Цель консультационного этапа знакомства с клиентом:

- А. улучшить состояние клиента
- Б. установить контакт — вызвать доверие, расположить к себе**
- В. получить обратную связь от клиента

10. Техника группового психологического консультирования:

- А. циркулярное интервью**
- Б. беседа
- В. наблюдение

11. Приемы активного слушания (выделите лишнее):

- А. «Уточняющие вопросы»
- Б. «Исповедь»**
- В. «Повторение»

12. В. Райх выделил 7 сегментов тела, где могут быть сосредоточены участки хронически напряженных мышц (выделите лишнее):

- А. глазной сегмент
- Б. шейный сегмент
- В. руки, плечи, грудная клетка**

13. Кроме горизонтальной плоскости в танце-двигательной терапии часто рассматривается:

- А. амплитуда движений
- Б. ограниченная амплитуда
- В. вертикальная плоскость движений: вперед-назад**

14. Автор направления танатотерапия:

- А. Владимир Баскаков**

Контур Крипто

Б. Моше Фельденкрайз владелец
В. Александр Лоуэн

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

15. Работа психолога с дыханием включает:
- А. поверхностное или замирающее дыхание
 - Б. реакции связанные с эмоциями
 - В. побуждение к текущему осознанию ощущений**

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений балл (отметка)
80-100%	5
50-79%	4
20-49%	3
менее 20%	2

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

Самостоятельная работа слушателей проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний слушателей;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развития познавательных способностей и активности слушателей: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений.

Вид работы: Изучение и конспектирование нормативных документов и теоретического материала по темам.

Хорошо составленный конспект помогает усвоить материал. В конспекте кратко излагается основная сущность нормативных документов, теоретических материалов, приводятся необходимые обоснования, схемы, и т.п. Конспект целесообразно составлять целиком на тему. При этом имеется возможность всегда дополнять составленный конспект выписками из журналов, газет, статей, новых нормативных актов, брошюра по обмену опытом, данных из Интернета и других источников.

Этапы работы с конспектом:

1. Первичное ознакомление с материалом изучаемой темы по тексту нормативного документа или учебника.
2. Выделение главного в изучаемом материале, составление обычных кратких записей.
3. Подбор к данному тексту опорных сигналов в виде отдельных слов, определённых знаков, схем.
4. Продумывание схематического способа кодирования знаний, использование различного шрифта и т.д.
5. Составление опорного конспекта.

Контур Криpto

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 23.01.2026

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5

срок действия

03.03.2025 - 03.06.2026